

Sport & Bewegung



Ihr Wochenplan mit Media4Care (Beispiel)

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Morgenimpuls	Jahreschronik; Sportbild	Jahreschronik; Sportbild	Jahreschronik Sportbild	Jahreschronik; Sportbild	Jahreschronik; Sportbild	Jahreschronik; Sportbild	Jahreschronik; Sportbild
Gruppenbetreuung 1	Bewegtes Quiz 	Bewegtes Quiz 	Bewegungs- videos Gabi 	Bewegungs- runde Geschichte mit Wollknäuel Sport 	Sing- und Tanzstunde 	Bewegtes Quiz 	Bewegungs- videos Gabi 
Einzelbetreuung	Biografische Gespräche beim Spaziergang (Sport)	Fingermassage und -gymnastik 	Biografische Gespräche beim Spaziergang	Private Sing- und Tanzstunde 	Lieblingsrätsel 	Fingergymnastik 	Lieblingsthema der Woche
Gruppenbetreuung 2	Sing- und Tanzstunde 	Beschäftigungs- programm 	Bewegtes Quiz 	Thema: Sport 	Bewegungs- runde Auto fahren und Gabi Video 	Filme Nachmittag	Bewegtes Quiz 

Weitere Anpassung der Angebote

- Video über Fernseher laufen lassen
- Betreuungskraft macht Übungen vor
- Senior macht die Übungen vor
- Alternativübungen überlegen
- Erst Bewegen dann denken =)



Konkrete Anwendungsbeispiele Gruppe

Thema: Bewegungsquiz

Gruppe: ca. 15 Bewohner mit leichten und mittleren Einschränkungen

Tablet ist an Fernseher angeschlossen

Start:

- 1. Fingergymnastik mittel zu Beginn als Aufwärmübung**
- 2. Bewegungswürfeln als erstes Spiel**
- 3. "Bewegtes Quiz"**
- 4. Aktives Lied zum Schluss**



Konkrete Anwendungsbeispiele Gruppe

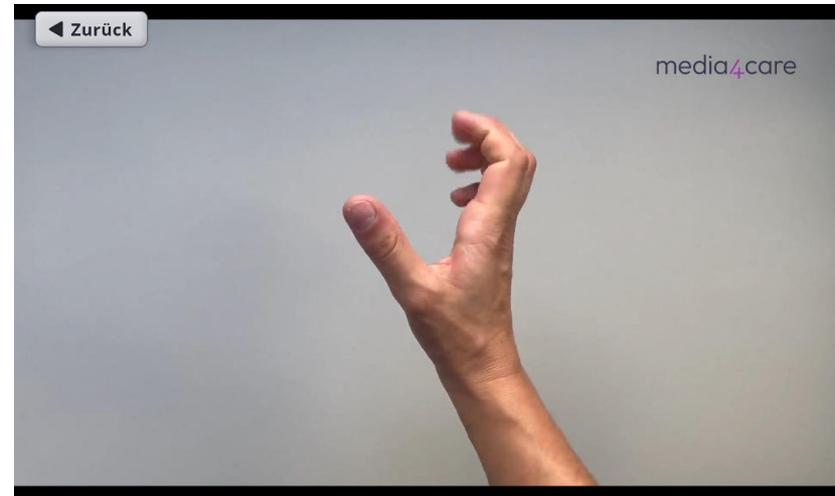
Thema: Bewegungsquiz

Gruppe: ca. 15 Bewohner mit leichten und mittleren Einschränkungen

Tablet ist an Fernseher angeschlossen

Start:

1. **Fingergymnastik mittel zu Beginn als Aufwärmübung**



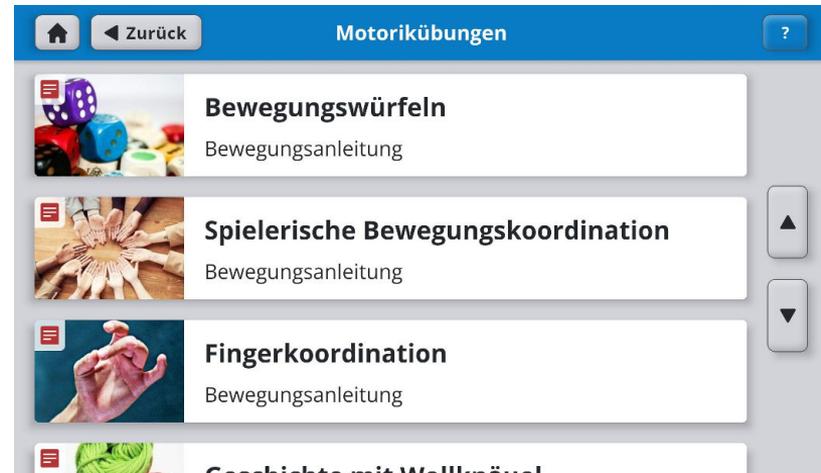
Konkrete Anwendungsbeispiele Gruppe

Thema: Bewegungsquiz

Gruppe: ca. 15 Bewohner mit leichten und mittleren Einschränkungen

Tablet ist an Fernseher angeschlossen

2. Bewegungswürfeln als erstes Spiel



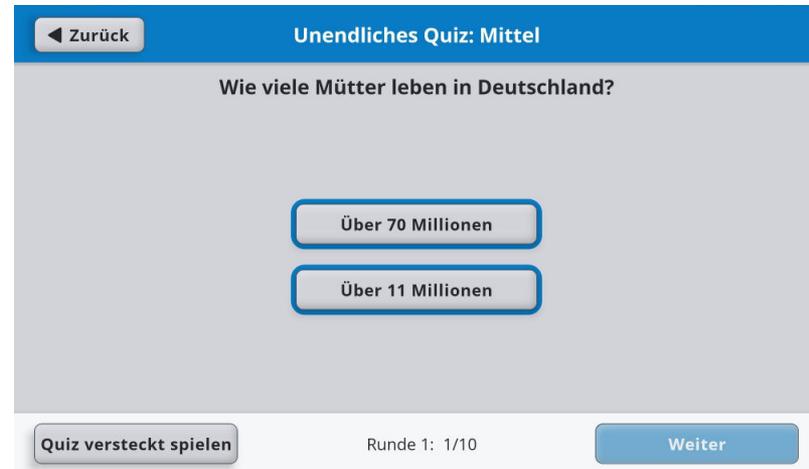
Konkrete Anwendungsbeispiele Gruppe

Thema: Bewegungsquiz

Gruppe: ca. 15 Bewohner mit leichten und mittleren Einschränkungen

Tablet ist an Fernseher angeschlossen

3. Bewegtes Quiz



Konkrete Anwendungsbeispiele Gruppe

Thema: Bewegungsquiz

Gruppe: ca. 15 Bewohner mit leichten und mittleren Einschränkungen

Tablet ist an Fernseher angeschlossen

3. **Bewegtes Quiz: Möglichkeiten**

- Antworten A und B liegen verteilt im Raum, Personen müssen zur richtigen Antwort hinlaufen (etwas dort ablegen)
- A-Ring und B-Ring oder A-Kegel und B-Kegel müssen mit einem Säckchen getroffen werden
- Eine A-Bewegung oder B-Bewegung muss zur Beantwortung gemacht werden
- An der Treppe: Bei A muss der rechte Fuß zuerst hoch steigen, bei B der linke

Welche Quizspiele eignen sich hierfür?

- Unendliches Rätsel
- Allgemeinwissen
- Allgemeine Quizkategorien, wie Natur, Tiere, Reisen etc.
- Hörquiz und weitere Bilderrätsel

Konkrete Anwendungsbeispiele Gruppe

Thema: Bewegungsquiz

Gruppe: ca. 15 Bewohner mit leichten und mittleren Einschränkungen

Tablet ist an Fernseher angeschlossen

4. Aktives Lied zum Schluss



Wo finde ich die ganzen Inhalte?

- **Viele Inhalte: Nach Themen → Körper**
 - Bewegungsanleitungen:
 - Nach Themen → Soziales → Spiele in der Gruppe/Aufwärmspiele
 - Lieder:
 - Nach Themen → Musik
 - Das Unendliche Rätsel:
 - Nach Themen → Kognitiv → Denken & Logik → Wissen
 - Andere Quizfragen:
 - Nach Themen → Kognitiv → Denken & Logik → Wissen
 - Andere Spiele:
 - Nach Themen → Kognitiv
 - Thema Sport:
 - Nach Themen → Kernthemen → Sport
 - Bewegungsprogramme
 - Gruppenangebot → Beschäftigungsprogramm