

**Zertifiziert: Teilnahmezertifikat inklusive – als offizieller Nachweis Ihrer Fortbildung****Preis: 125,00 € pro Person zzgl. MwSt. , 20% Rabatt für Bestandskunden****Zum Thema:**

Resilienz ist mehr als Widerstandskraft – sie hilft, Belastungen im Betreuungsalltag mit innerer Stärke zu begegnen. Dieses Fortbildungsmodul zeigt Ihnen, wie Sie Stressoren erkennen, wirksame Strategien zur Stressbewältigung anwenden und die 7 Säulen der Resilienz gezielt für Ihre Selbstfürsorge nutzen. Erleben Sie, wie lösungsorientiertes Denken neue Energie und Gelassenheit in Ihren Pflegealltag bringt.

Das Wichtigste im Überblick:

- **Dauer:** 8 Unterrichtseinheiten (à 45 Minuten)
- **Format:** Online via Videokonferenz – interaktiv, ortsunabhängig und mit live Dozenten
- **Gruppengröße:** Maximal 15 Teilnehmende – für intensives Lernen
- **Voraussetzungen:** PC/Tablet mit Mikrofon und Kamera sowie stabile Internetverbindung
- **Unterrichtsmaterial:** Vorab digital zugesandt

Ihre Vorteile:

- **Praxisnah und umsetzbar:** Sofort anwendbare Ideen für Ihre Arbeit.
- **Fachlich fundiert:** Unsere Expert:innen vermitteln umfangreiches Wissen kompakt und gut verständlich
- **Interaktiv und unterhaltsam:** Abwechslungsreiches und spannendes Lernen.
- **Zeitgemäße Qualifikation:** Digitale Medien für eine moderne Betreuungspraxis.

Rechtliche Grundlage:

Unsere Fortbildung erfüllt die Anforderungen der Betreuungskräfte-Richtlinie gemäß §43b/53b SGB XI. Nach Abschluss des Moduls erhalten Sie ein Teilnahmezertifikat als Nachweis für Ihre Weiterbildung.

Für die hausinterne Freigabe:

_____	_____	_____	_____	_____
Datum	Uhrzeit	Teilnehmerzahl	Preis	Unterschrift Leitung

**Weitere Infos und Buchung online:**

www.media4care.de/professionelle-betreuung/pflichtfortbildungen

Sprechen Sie uns gerne auch für individuelle Buchungslösungen für größere Gruppen an.
schulungen@media4care