



Ganzheitliche Aktivierung in der Gruppenbetreuung fördert nicht nur kognitive und körperliche Fähigkeiten, sondern stärkt auch soziale Bindungen und das allgemeine Wohlbefinden. In unserer praxisnahen Pflichtfortbildung lernen Sie, wie Sie alle vier Aktivierungsschwerpunkte gezielt und effektiv einsetzen können, um eine unterhaltsame und nachhaltige Betreuung zu gewährleisten.

### Was Sie in diesem Modul erwartet:

- **Kognition:** Fördern Sie kognitive Fähigkeiten durch Gedächtnistraining, Rätsel, Quiz und kreative Denkspiele.
- **Körper:** Integrieren Sie Bewegungsangebote, Gymnastik, Tanz und Koordinationsübungen in den Betreuungsalltag.
- **Soziales & Kommunikation:** Nutzen Sie Gruppenaktivitäten, Gesprächsrunden und biografische Arbeit zur sozialen Förderung.
- **Wohlbefinden:** Gestalten Sie Angebote mit Musik, Kunst, Entspannung und Sinneserfahrungen zur Steigerung des Wohlbefindens.
- **Ganzheitliche Planung:** Entwickeln Sie eine Aktivierungseinheit für den Praxisalltag, die alle Schwerpunkte berücksichtigt.

### Ihre Vorteile:

- **Praxisnah und umsetzbar:** Sofort anwendbare Ideen für Ihre Arbeit.
- **Fachlich fundiert:** Unsere Expert:innen vermitteln Wissen, das auf den Punkt ist.
- **Interaktiv und unterhaltsam:** Abwechslungsreiches und spannendes Lernen.
- **Zeitgemäße Qualifikation:** Digitale Medien für eine moderne Betreuungspraxis.

### Das Wichtigste im Überblick:

- **Dauer:** 8 Unterrichtseinheiten (à 45 Minuten)
- **Format:** Online via Videokonferenz - interaktiv, ortsunabhängig und mit live Dozenten
- **Zielgruppe:** Betreuungskräfte in Pflegeheimen und Tagespflegen
- **Gruppengröße:** Maximal 15 Teilnehmende – für intensives Lernen
- **Voraussetzungen:** PC/Tablet mit Mikrofon und Kamera sowie stabile Internetverbindung
- **Unterrichtsmaterial:** Vorab digital zugesandt
- **Zertifiziert:** Teilnahmezertifikat inklusive – als offizieller Nachweis Ihrer Fortbildung

### Rechtliche Grundlage:

Unsere Fortbildung erfüllt die Anforderungen der Betreuungskräfte-Richtlinie gemäß § 53b SGB XI. Nach Abschluss des Moduls erhalten Sie ein Teilnahmezertifikat als Nachweis für Ihre Weiterbildung.



### Jetzt buchen!

Scannen Sie den QR-Code oder nutzen Sie den Link:

[www.media4care.de/professionelle-betreuung/pflichtfortbildungen](http://www.media4care.de/professionelle-betreuung/pflichtfortbildungen)

Sprechen Sie uns gerne auch für individuelle Buchungslösungen für größere Gruppen an.