

Gesprächsrunde „Was blüht bei Ihnen?“

Benötigte Materialien:

- ggf. echte Blumen
- Bildergalerie **“Frühlingsblumen”**

Anmoderation (vorlesen):

„Im Frühling beginnt die Natur in voller Pracht zu blühen – genauso wollen wir heute gemeinsam aktiv werden: körperlich, geistig und mit viel guter Laune. Tauchen wir ein in die Welt der Farben, Düfte und Erinnerungen an die warme Jahreszeit. Schauen Sie sich diese blühenden Frühlingsbilder an. Welche Erinnerungen oder Lieblingsblumen verbinden Sie mit dem Frühling?“

→ Bilder aus der Galerie und/oder echte Blumen anschauen

→ Jede*r darf erzählen, was er oder sie daran erkennt oder mit diesen Blumen im Frühling verbindet

Abmoderation: (vorlesen)

„Danke fürs Teilen Ihrer blühenden Erinnerungen – jetzt werden wir selbst aktiv wie eine fleißige Biene!“

Varianten:

- Leicht: Teilnehmer*innen dürfen nur ein Wort sagen (z. B. „Tulpe“)
- Schwer: Wer kennt Blumen mit bestimmten Anfangsbuchstaben?



Suche: Frühlingsblumen Galerie

Navigation: → Mediathek - Bilder -
Natur - Frühlingsblumen

Bewegungsgeschichte Wochenmarkt

20 Minuten

Benötigte Materialien:

- bunte Tücher
- Bewegungsgeschichte **“Wochenmarkt”**



Suche: Wochenmarkt

Navigation: → Gruppenangebot - nach Themen - Körper - Bewegungsgeschichten - Wochenmarkt

Anmoderation (vorlesen): „Eine große Freude in der warmen Jahreszeit ist der Besuch auf dem Wochenmarkt - so viele farbenfrohe Stände mit ganz verschiedenen Angeboten, bunte Blumen duften und das Obst und Gemüse sieht frisch und knackig aus. Stelle wir uns jetzt vor, wie wir gemeinsam über den Wochenmarkt schlendern, die Bewegung hilft uns, fit zu bleiben. Also, legen wir los!“

→ Verteilen Sie die Tücher und legen Sie für jede Farbe eine Bewegung fest

→ Geschichte vorlesen und Bewegungen ausführen

Abmoderation (vorlesen): „So schön bunt kann Einkaufen sein - und wir haben uns nebenbei auch etwas bewegt!“

Varianten:

- Leicht: Bewegungen langsamer durchführen, sehr einfache Bewegungen auswählen
- Schwer: Übung im Stehen durchführen

Themen Bingo: Sommer

Benötigte Materialien:

- Zusatzmaterial **“Sommerbingo”** → finden Sie am Ende dieser Datei
- Schere, Stifte

Anmoderation (vorlesen):

„Heute spielen wir Bingo, und das natürlich mit Begriffen, die Lust auf den Sommer machen!“

- Begriffskarten ausschneiden
- Bingoscheine und Stifte verteilen
- Nach und nach Begriffe vorlesen, auf Bingoschein durchstreichen lassen
- Wer zuerst eine waagerechte, senkrechte oder diagonale Reihe gestrichen hat und laut BINGO ruft, gewinnt!
- Regeln erklären und los gehts!

Abmoderation (vorlesen): *„Na, sind Sie nun in Sommerlaune? Das war ein schöner Bingospaß! – Sehr gut gemacht!“*

Varianten:

- Leicht: Nur die einfache Variante spielen
- Schwer: Jedes Wort nicht direkt nennen, sondern umschreiben

Duftreise ins Blütenfeld

Materialien:

- Duftkissen oder Lavendelöl
- **“Traumreise: Auf der Wiese”**

Anmoderation (vorlesen):

„Zum Abschluss unserer Runde, begeben wir uns gemeinsam auf eine Entspannungsreisen. Wenn Sie möchten, schließen Sie gern Ihre Augen und stellen Sie sich vor, Sie spazieren durch ein duftendes Blumenfeld.“

- Duftkissen oder Duftöl anreichen
- Traumreise abspielen
- Stille nach wirken lassen

Abmoderation (vorlesen): *„Lassen Sie den Duft noch etwas nachwirken. Ich danke Ihnen für die schöne gemeinsame Reise und wünsche Ihnen noch einen schönen Tag.“*



Suche: Traumreise: Auf der Wiese

Navigation: → Gruppenangebot - Nach Themen - Entspannung - Traumreisen zum Hören - Auf der Wiese



Sonnenhut	Urlaub	Eis	Sonnencreme
Sonnenliege	Hitzewelle	Sonne	Schwimmbad
Kühle Getränke	Juli	Souvenir	Sommerkleid
Flugzeug	Schwimmflügel	Limonade	Gewitter

Karten zum Ausschneiden



Waldbrand	Stau	Juni	Trockenheit
Lüften	Sonnenblume	Abkühlung	Sommersonnenwende
Johannistag	Sonnenbrand	Sommerferien	Sandalen
August	Gießen	Meer	Kopfbedeckung



Erdbeere	Schwitzen	Mücke	Planschbecken
Maria Himmelfahrt	Eiswürfel	Siebenschläfertag	Wassermelone

Sonnenhut	Urlaub	Waldbrand	Abkühlung	Hitzewelle
Lüften	Sonnenbrand	Planschbecken	Sommersonnen- wende	Kopfbedeckung
Sonnencreme	Sonne	Mücke	Juni	Gewitter
Sommerkleid	Eis	Schwimmflügel	Schwitzen	Sonnenliege
Flugzeug	Wassermelone	Sommerferien	Erdbeere	Meer

Kühle Getränke	Sommerferien	Schwimmbad	Eiswürfel	Schwimmflügel
Meer	Sonne	Abkühlung	Kopfbedeckung	Sonnencreme
Juli	Mücke	Eis	Waldbrand	Planschbecken
Gießen	Sonnenliege	Flugzeug	Gewitter	Hitzewelle
Souvenir	Lüften	© Media4Care 2026 Stau	Limonade	Schwitzen

Sonnenhut	Urlaub	Hitzewelle	Sonnenblume	Siebenschläfer- tag
Sonnenbrand	Stau	Johannistag	Wassermelone	Sandalen
Sonnenliege	Maria Himmelfahrt	Sommersonnen- wende	Gewitter	Sommerferien
Gießen	Schwimmbad	Schwimmflügel	Sommerkleid	Souvenir
August	Trockenheit	Planschbecken	Juni	Kühle Getränke

Mücke	Stau	Sonnenhut	Maria Himmelfahrt	Schwimmflügel
Sonnenbrand	Urlaub	Sonnenblume	Sonnencreme	Schwimmbad
Souvenir	Waldbrand	Juni	Kopfbedeckung	Flugzeug
Sandalen	Sommerkleid	Sommerferien	Eiswürfel	Schwitzen
Siebenschläfer- tag	Gießen	Limonade	Meer	Trockenheit

Waldbrand	Lüften	Sonnenliege	Schwimmbad	Johannistag
Sonnenblume	Juli	Urlaub	Wassermelone	Erdbeere
Sonne	Sonnenhut	Kopfbedeckung	Eis	Sommerkleid
Abkühlung	Gießen	Sommersonnenwende	August	Souvenir
Sandalen	Siebenschläfer-tag	Gewitter	Meer	Planschbecken

Flugzeug	Sonnenblume	Lüften	Meer	Eiswürfel
Juli	Sonnencreme	Sonnenhut	Waldbrand	Gewitter
Limonade	Mücke	Juni	Sonne	Sommersonnenwende
Urlaub	Schwimmflügel	Stau	Johannistag	Sommerferien
Maria Himmelfahrt	Sommerkleid	Allerheiligen	August	Hitzewelle

Eiswürfel	Sonne	Sommersonnenwende	Limonade	Sandalen
Lüften	Schwitzen	Juli	Sommerkleid	Sonnenliege
Mücke	Urlaub	Johannistag	Flugzeug	Sonnencreme
Eis	Siebenschläfer-tag	Wassermelone	Erdbeere	Abkühlung
Sommerferien	Planschbecken	Kopfbedeckung	Juni	Sonnenbrand

August	Maria Himmelfahrt	Flugzeug	Meer	Abkühlung
Sonne	Sonnenhut	Juli	Waldbrand	Sonnenliege
Eiswürfel	Gewitter	Eis	Limonade	Souvenir
Kühle Getränke	Gießen	Stau	Hitzewelle	Schwimmbad
Juni	Siebenschläfer- tag	Trockenheit	Johannistag	Sonnenblume

Urlaub	Kopfbedeckung	Sommersonnenwende	Limonade	Schwimmbad
Eiswürfel	Johannistag	Sonnencreme	Schwimmflügel	Gießen
Sonnenblume	Herbststrot	Sonnenhut	Trockenheit	Sommerkleid
Maria Himmelfahrt	Waldbrand	Siebenschläfer-tag	Erdbeere	Souvenir
Eis	Gewitter	Flugzeug	Lüften	Sonnenbrand

Schwitzen	Kühle Getränke	Sommersonnenwende	Gewitter	Siebenschläfertag
Waldbrand	Hitzewelle	August	Urlaub	Flugzeug
Schwimmflügel	Sonnenblume	Sommerferien	Abkühlung	Eis
Sonnencreme	Sandalen	Erdbeere	Mücke	Sonne
Sonnenliege	Sommerkleid	Meer	Lüften	Sonnenbrand